








L'ÉCOLE DE TRIATHLON ... LES SECTIONS SPORTIVES

Des créneaux spécifiques pour la section sportive du Lycée Pierre d'Aragon et les horaires aménagés du Collège Bétance et du collège Niel sont en place ont sein du club en partenariat avec les établissements scolaires et deux autres club du muretain (AMN et Le Sauvetage). Le tarif est de 250 euros licence comprise.

					
Lundi	Aqualudia	15h45 à 17h00 16h30 à 17h30			250 euros Licence comprise
Mardi	Aqualudia	16h30 à 17h30			
	Stade Colette Besson			18h45 à 20h	
Mercredi	Stade Colette Besson		14h30 à 16h30		
Jeudi	Aqualudia	16h30 à 17h30 17h00 à 18h30			
Vendredi	Aqualudia	7h30 à 9h30			
	Stade Colette Besson			18h45 à 20h	
Samedi	Aqualudia	8h30 à 10h – 10h30 12h30 (enchainement)			Lycée  Collège  Lycée / Collège 
Dimanche			RDV vélo seulement à partir de cadets non débutants		

SE LICENCIER ?

Pour prendre ou renouveler sa licence, suivez les étapes suivantes :

1. Effectuer sa demande de licence sur l'Espace Tri 2.0 de la F.F.Tri. : <https://espacetri.fftri.com/>

- ✓ Nouvelle licence : cliquez sur « **Se licencier** ».
 - ✓ Déjà licencié F.F.Tri. : cliquez sur « **Se connecter** » avec vos identifiants pour renouveler sa licence de la nouvelle saison
- Complétez ou vérifiez tous les champs de chaque page. Sélectionner le club AS MURET TRIATHLON.

DOSSIER A CONSTITUER

2. Imprimer le formulaire de demande de licence F.F.Tri. et le signer.
3. Compléter, pour les mineurs, l'autorisation parentale de contrôle antidopage à signer.
4. Faire un certificat médical (avec la mention triathlon en compétition afin de participer à des courses pour les nouveaux). Pour les renouvellements de licence, le certificat est valable 3 ans.
5. Compléter la fiche d'inscription (à télécharger sur le site www.muret-tri.com)
6. Payer sa licence (possibilité de régler en 3 fois)
7. Envoyer ou déposer le dossier à l'adresse suivante : Sabine PERRUTEL, 50 chemin de la Berbère, 31600 Eaunes

BONUS Famille : 30 euros de réduction à partir du 3^{ème} licencié

LE TRIATHLON... UN SPORT COMPLET POUR LES GRANDS ET LES PETITS

AS MURET TRIATHLON

VIBREZ TRIATHLON OSEZ TRIATHLON



D'INFOS POUR S'INSCRIRE

- ✓ tresorier.asmurettriathlon@gmail.com / president@muret-tri.com
- ✓ www.muret-tri.com
- ✓ 05 61 56 38 13 (laissez un message, nous vous rappellerons)





LE CLUB DE TRIATHLON ... POUR LES ADULTES

Loisirs et performance !





D'une pratique loisir avec des séances variées et adaptées à tous les niveaux, à une pratique en recherche de performance, l'AS Muret Triathlon vous accueille !

Vous pourrez bénéficier d'entraînements en triathlon et disciplines enchaînées pour les compétitions de format S à XXL.

Groupe Adultes Compétition

					
Lundi	Aqualudia	7h30 à 8h30			250 euros licence comprise
Mardi	Stade Colette Besson			18h45 à 20h	
Mercredi	Aqualudia	7h30 à 8h30 18h30 à 20h00			
Jeudi	Aqualudia	18h30 à 20h00			
Vendredi	Stade Colette Besson			18h45 à 20h	
Samedi	Aqualudia	7h30 à 9h – 9h30 à 12h00 (enchaînement)			
Dimanche			RDV Vélo ~ 9h30		

Groupe Adultes Loisirs

					
Lundi	Aqualudia	7h30 à 8h30			140 euros licence comprise
Mardi	Stade Colette Besson			18h45 à 20h	
Jeudi	Aqualudia	18h30 à 20h00			
Vendredi	Stade Colette Besson			18h45 à 20h	
Samedi	Aqualudia	7h30 à 9h – 9h30 à 12h00 (enchaînement)			
Dimanche			RDV Vélo ~ 9h30		

Groupe Parents / Famille - Sur le principe d'une licence loisir, avec un seul entraînement sur un créneaux natation identiques avec vos enfants

					
Samedi	Aqualudia	8h30 à 10h – 10h30 à 12h30 (enchaînement) Un créneau natation et la possibilité d'accompagner vos enfants à vélo			65 euros licence comprise







Le club de l'AS Muret Triathlon permet la découverte, l'initiation et le perfectionnement du triathlon grâce à son école de triathlon labellisée 3 étoiles par la fédération française de triathlon.





- ▶ Les activités sont variées et ludiques, encadrées par un entraîneur et des encadrants formés et diplômés.
- ▶ Seule condition pour les plus jeunes : savoir se déplacer dans l'eau sur une longueur de 50 m.

Les jeunes seront classés selon leur niveau, après l'évaluation de l'entraîneur. Des créneaux supplémentaires pourront être proposés après validation de l'entraîneur par rapport au tableau d'entraînement.

Avenir 1 (A1) (Triathlète blanc à rouge) à partir de 6 ans / Découverte Avenir 2 (A2) (Triathlète noir à or) / Apprentissage technique du triathlon

					
Mercredi	Stade Colette Besson		14h30 à 16h00 (enchaînements)		145 euros Licence comprise
Samedi	Aqualudia	8h30 à 10h – 10h30 à 12h00 (enchaînements)			

Performance 1 (P1) (à partir de benjamin) / Formation aux disciplines enchaînées Performance 2 (P2) (à partir de cadets) / Formation et perfectionnement

					
Lundi	Stade Colette Besson				145 euros Licence comprise de Benjamins à Minimes
Mardi	Stade Colette Besson	16h30 à 17h30 P1		18h45 à 20h P1/P2	
Mercredi	Stade Colette Besson		14h30 à 16h30 P1/P2		185 euros Licence comprise de cadets à U23 avec un suivi individuel des entraînements et des conseils mis en place par le club
Jeudi	Aqualudia	18h30 à 19h30 P2			
Vendredi	Stade Colette Besson			18h45 à 20h P1/P2	
Samedi	Aqualudia	8h30 à 10h – 10h30 12h30 (enchaînement) P1/P2			
Dimanche			RDV Vélo ~ 9h30 seulement à partir de cadets non débutants P2		

L'ÉCOLE DE TRIATHLON POUR LES ENFANTS

